

DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

OSTER-SESSHIN

20. - 28. MÄRZ 2027

mit Shōsan Gerald Weischede Roshi

Anreise 20. März 2027	Vormittags 21. - 27. März 2027	Nachmittags 21. - 27. März 2027	Abreise 28. März 2027
15:00 Anreise	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:10 Übergang 7:25 Oryoki Frühstück 8:10 Pause 8:40 Han 8:55 Zazen 9:25 Kinhin 9:35 Zazen 10:05 Arbeitstreffen (Zendo-Vorraum) 11:05 Arbeitsende 11:20 Han 11:35 Zazen 12:05 Sutra Rezitation 12:20 Übergang 12:35 Oryoki Mittagessen 13:20 Pause	13:55 Han 14:10 Kinhin draussen (Treffpkt Johanneshof) / bei Regen: Zazen 14:40 Kinhin 14:50 Zazen 15:20 Tee 15:40 Teisho-Trommel 15:50 Densho-Glocke 16:05 Vortrag 16:55 Pause 17:15 Han 17:30 Zazen 18:00 Sutra Rezitation 18:15 Übergang 18:30 Oryoki Abendessen 19:05 Pause 19:30 Han 19:45 Zazen 20:15 Intervall 20:20 Zazen 20:45 Heißes Getränk 21:05 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	6:00 Wecken 6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation 7:30 Arbeitstreffen 9:40 Arbeitsende 10:00 Brunch