Dharma Sangha

Zen Buddhistisches Zentrum Schwarzwald

ROHATSU-SESSHIN

27.11. - 5.12.2027

mit Tatsudo Nicole Baden Roshi

Anreise 27. November 2027	**Vormittags** 28. Nov - 4. Dezember 2027	**Nachmittags** 28. Nov - 4. Dezember 2027	**Abreise** 5. Dezember 2027
	4:00 Wecken		7:00 Wecken
	4:15 Han		7:15 Han
	4:30 Zazen	15:15 Han	7:30 Zazen
	5:20 Kinhin	15:30 Stilles Gehen draussen (Treffpunkt: Parkplatz Johanneshof)	8:15 Sutra-Rezitation
	5:30 Zazen		8:30 Arbeitstreffen
	6:10 Kinhin		
	6:20 Zazen	16:10 Ankommen und umziehen	
	7:00 Sutra-Rezitation	16:20 Zazen	10:00 Brunch
	7:30 Oryoki Frühstück	16:50 Kinhin	
15:00 Anreise	8:25 Pause	17:00 Zazen	
	8:50 Han	17:30 Kinhin	
16:45 Allg. Einführung und Zendo Einführung für alle, die zum ersten Mal hier sind oder ihr erstes Sesshin sitzen	9:05 Zazen	17:40 Zazen	
	9:35 Teisho-Trommel	18:10 Sutra Rezitation	
	9:45 Densho-Glocke	18:25 Oryoki Abendessen	
	10:00 Teisho von Tatsudo Roshi anschl. Arbeitstreffen	19:05 Pause	
		19:30 Han	
18:00 Willkommensessen	12:15 Ende Arbeit	19:45 Zazen	
19:00 Oryoki-Einführung	12:30 Han	20:15 Kinhin	
20:15 Han	12:45 Zazen	20:25 Zazen	
20:30 Zazen	13:15 Sutra Rezitation	20:55 Hot Drink	
21:00 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	13:30 Oryoki Mittagessen	21:10 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	
	14:25 Pause		